

"Согласовано"

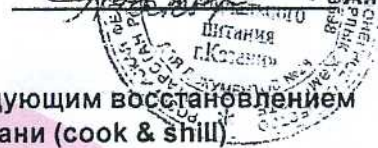
Директор
общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания г. Казани"



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)

с 10 по 15 января, с 24 по 29 января 2022 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Наименование продуктов Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-д
Сб.рец

ПОНЕДЕЛЬНИК

(Комплекс 1)

Акт 2018 г Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком
№379/2015г Кофейный напиток с молоком

2 шт/90/20	6,39	5,048	39
200	3,30	1,51	29,
Итого:	30,00	9,69	68,1

(Комплекс 2)

№ 3/2015г Бутерброд с сыром (батон)
№173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом
№379/2015г Кофейный напиток с молоком

25/15	5,82	4,71	12,8
150/5	4,6	5,08	32,5
200	3,30	1,51	29,
Итого:	30,00	13,72	74,5

ВТОРНИК

(Комплекс 1)

ТТК 2014 г Запеканка из творога (с ванилином) со сгущенным молоком
ТТК 2021 г Чай с сахаром

110/10	21,31	7,33	21,9
200/8	0,02	0,01	7,9
Итого:	30,00	21,33	29,9

(Комплекс 2)

№3/2015г Бутерброд с сыром, маслом (батон)
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром

30/20/10	7,59	13,44	15,
150/5	5,917	5,565	25,0
200/8	0,02	0,01	7,9
Итого:	30,00	13,53	48,9

СРЕДА

(Комплекс 1)

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Батон

140	0,56	0,56	13,
150/5	6,35	6,8	28,
200/8/5	0,06	0,01	8,1
25	1,87	0,72	12,
Итого:	30,00	8,84	63,

(Комплекс 2)

№ 1/2015 г Бутерброд с маслом (батон)
ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром, маслом сливочным
Директор Чай с сахаром, лимоном

30/10	2,39	8,15	15,
150/5	9,03	11,83	32,
200/8/5	0,06	0,01	8,
Итого:	30,00	11,48	55,

Калькулятор

Зав. производством

(Комплекс 1)

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
ТТК 2019 г Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой
ТТК 2021 г Чай с сахаром

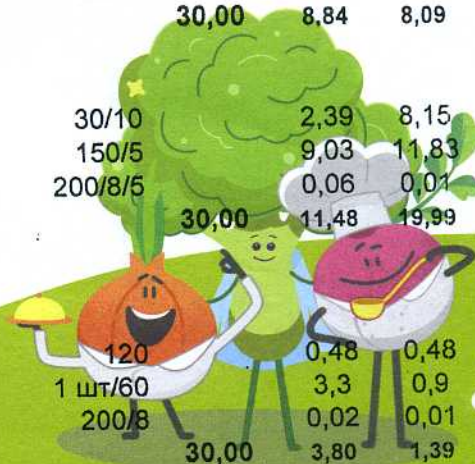
120	0,48	0,48	11,
1 шт/60	3,3	0,9	18,
200/8	0,02	0,01	7,
Итого:	30,00	3,80	38,



8(800)234-33-88



@depta_kzn



Меню

(Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	40/30	10,89	9,14	20,56
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99
Итого:		30,00	16,63	14,23	60,19

ПЯТНИЦА

(Комплекс 1)

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/15	19,3	5,85	23,3
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389
Итого:		30,00	20,82	6,61	33,69

(Комплекс 2)

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/10	5,34	10,94	18,07
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,99	33,07
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389
Итого:		30,00	13,46	17,69	61,53

СУББОТА

(Комплекс 1)

15/2015	Сыр порциями	15	3,94	3,99	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,83	5,26	38,48
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168
	Батон	25	1,87	0,72	12,85
Итого:		30,00	15,61	12,07	76,50

(Комплекс 2)

№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,08	8,41	20,64
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,179	29,71
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168
Итого:		30,00	12,64	15,69	75,52

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

